aqua-life
Sportanlagen Faisswiesen AG

Mehr als nur schwimmen.

COLD WATER EXPERIENCE

Betreutes Kaltwasserschwimmen für Neugierige und Erfahrene

Eiskalt eintauchen – warm geniesen!

Sonntag, 29. November 2026
ab 11.30 Uhr

Inklusive:

- Einführung ins Kaltwasserschwimmen
- Betreutes Schwimmen
- Ein Heissgetränk (Tee oder Punsch)
- Eine Suppe nach Wahl

Nicht inklusive:

Hallenbadeintritt muss zusätzlich gelöst werden

Einführung ins Kaltwasserschwimmen
Was die Kälte mit unserem Körper macht

Betreutes Kaltwasserschwimmen
12.00 – 13.00 Uhr
Gestaffelter Einstieg, Individuelle Schwimmzeit

Aufwärmen und Umziehen
im Anschluss

Wärmende Suppe und gemütliches Beisammensein
im Anschluss

Teilnahmebeitrag

CHF 15.-
pro Person

Hallenbadeintritt
muss zusätzlich gelöst werden

Ort
Aqua-Life Dietlikon
Freibad

Teilnehmerzahl
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung online über **eventfrog.**

Jetzt anmelden!

www.aqua-life.ch

Sport. Wellness. Erlebnis.