


gid 2 TOWERS
BIERTALK



Herzlich willkommen!

Aufgeben ist keine Option!

**Was Extremsport mit Unternehmensführung zu tun
haben kann**

gid-Biertalk 4.10.23

Referent:

Philipp Amhof Extrem-Radsportler, b2rs.ch

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO



RACE ACROSS AMERICA

World's Toughest Bicycle Race



#RAAM2019

Vom Hobbyradler zum
Ultracycling Athlet

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSERGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19



5. Swiss
Bike-Masters

1996: 1. BikeMasters in Küblis Graubünden 75km mit 3000 Höhenmeter

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19



bis 2011: 15 Jahre Radsport mit vielen Wettkämpfen



2011: RAAM im 4er Team

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 80 BILLARDCENTER 044 860 49 19



2012: Tortour im 4er Team

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19



2013: Tortour SOLO

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG

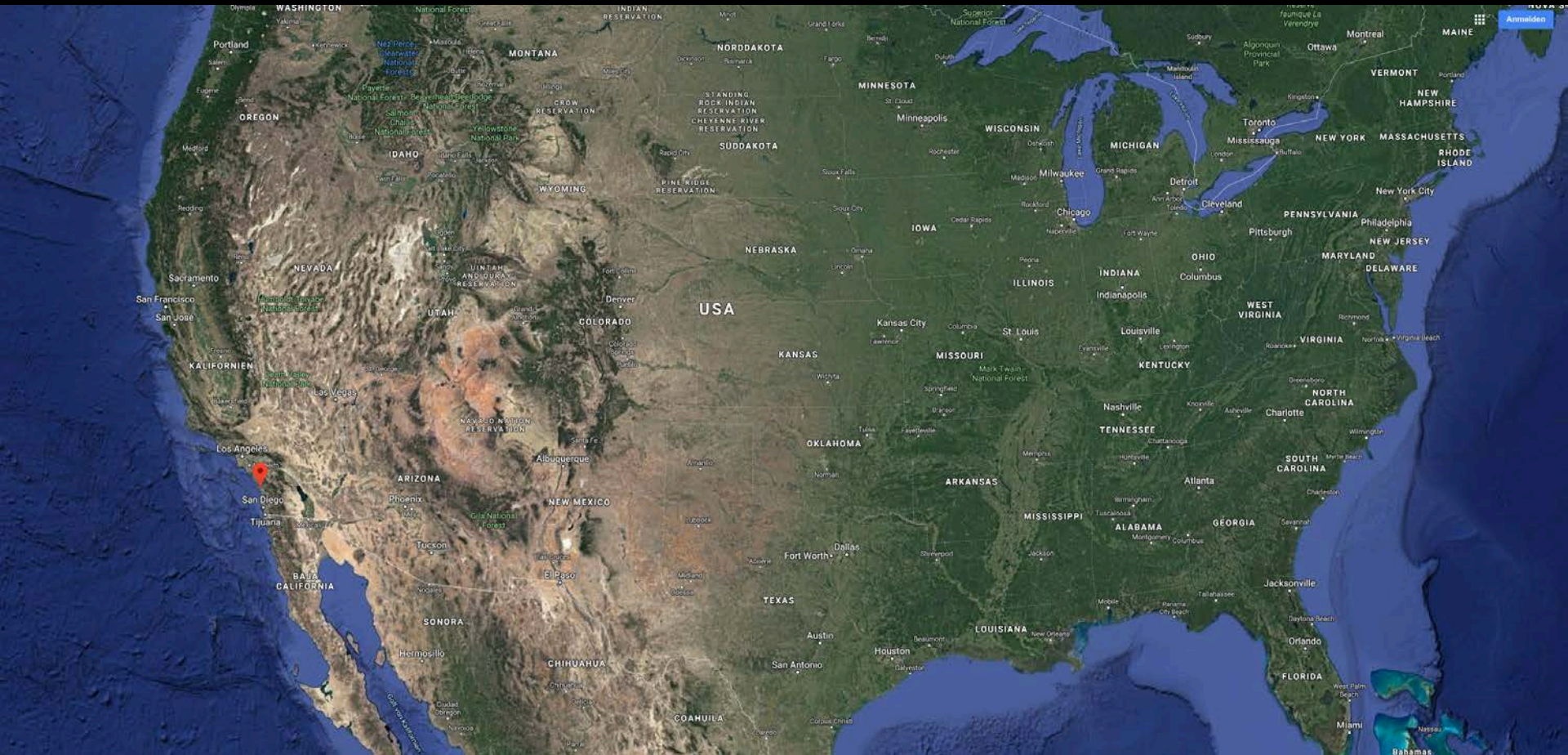


FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19



2014 & 2015: Viel Training & Qualifikation für das RAAM 2016 **SOLO**



4'800 Kilometer - 52'000 Höhenmeter - Nonstop! - Olymp ultracycling

B2RS

birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 80 BILLARDCENTER 044 860 49 19



2016: RAAM SOLO...

Endlich mal wieder Netz... Zeit für News!

Philipp raste mit sagenhaften 35km/h im Schnitt die 223,6km von Tuba City nach Mexican Head 🚲🌪️... Was für eine Leistung!

Vielen Dank an die Sponsoren von TS 11 AXA Winterthur mit Stefan Bürgin und TS 12 Gregor Amhof und Bea Rüthemann.... [Mehr anzeigen](#)



Liebe Freunde und Fans. Wir müssen euch leider informieren, dass Philipp einen schweren Velosturz erlitten hat und in intensivmedizinischer Betreuung im Unispital in Albuquerque ist. Nun müssen viele Abklärungen gemacht werden bezüglich weitere medizinischer Betreuung. Sein Zustand ist im Moment stabil. Wir bedanken uns für all die netten und positiven Worte. Das Team und die Familie



...und so schnell sind Träume ausgeträumt



Ab nach Hause, mit der REGA :(

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO



Billardpub

Bülach

Feldstrasse 86

BILLARDCENTER

044 860 49 19



RACE ACROSS AMERICA

World's Toughest Bicycle Race



#RAAM2019

Der Weg zurück auf den Olymp

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGTEAM PHILIPPINO



- 5 Tage Spital USA
- Rega-Flieger USA-Schweiz
- 3 Wochen KS Winterthur
- 10 Tage Reha Bellikon
- insgesamt 6 Operationen mit Volln.
- unzählige Arzttermine
- anschauen in der Öffentlichkeit
- Fragen, Fragen, Fragen...
- ein PERFEKTES Umfeld
- IMMER mit Blick nach vorn
- sich seiner Sache sicher sein
- unendlich viel Freude am Ziel!



B2RS Birrer 2-Rad Sport
8. Oktober 2016 · 🌐

Donnerstag 6. Oktober 2016

Es ist soweit. Nach 14 Wochen Spital, viel Geduld, wenig arbeiten und stetiger Genesung bin ich das erste Mal für eine Stunde auf dem Spinningbike gesessen:-). Wie es sich anfühlt? Naja, einerseits mega gewohnt, der Pedalwiderstand auf sehr kleiner Stufe und die glückliche Erkenntnis dass der Rücken nicht ansatzweise schmerzt und ich noch immer riesig Spass habe daran!

Ende Oktober werde ich die Letzte Operation in Angriff nehmen. Das wird mich nochmals zurück werfen, aber anschliessend geht es richtig los. Am Couple Gigathlon bin ich bereits angemeldet:))



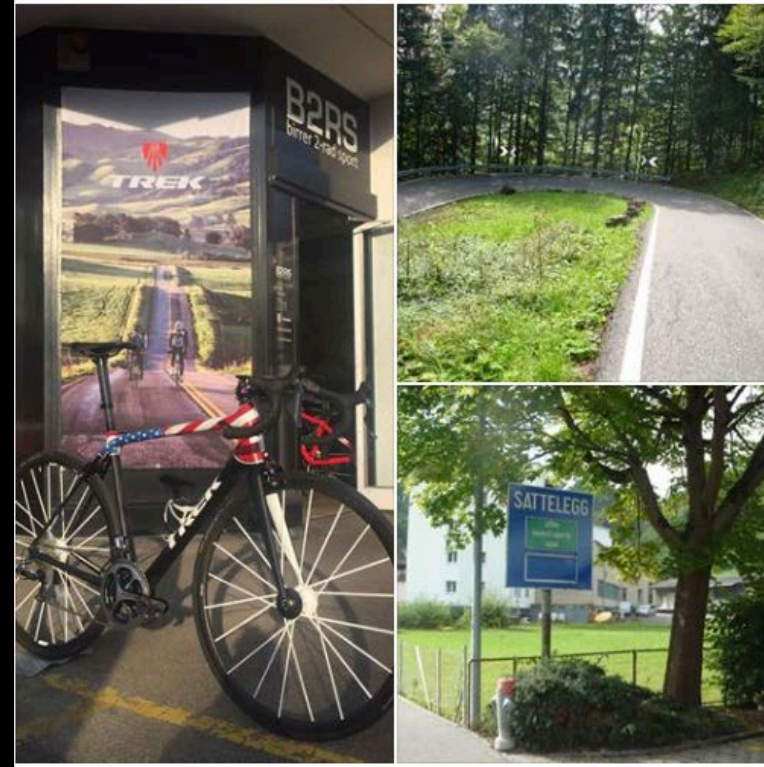
B2RS Birrer 2-Rad Sport
15. März 2017 · 🌐

13. März 2017 11.30

Es ist soweit. Fast neun Monate nach meinem Unfall und diversen Stunden auf dem Spinning Rad und meinem Trek Mountainbike, geht es auf zur ersten Rennradtour.

Was ansteht? Siebten – Sattelegg. Eine Strecke 11.7km lang mit 740 Höhenmeter die ich nahezu auswendig kenne. Traumhaftes Wetter, meine revidierte Unfallmaschine aus den USA unter meinem Hintern, so geht es los in Richtung Berg.

Naja das Gefühl ist einerseits wunderbar, andererseits weiss ich wie ich...
[Mehr anzeigen](#)



B2RS Birrer 2-Rad Sport

3. August 2017 · 🌐

Gigathlon 2017

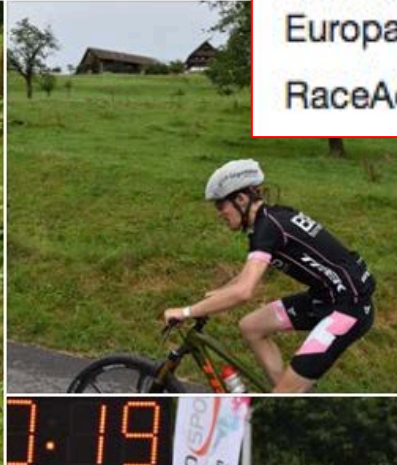
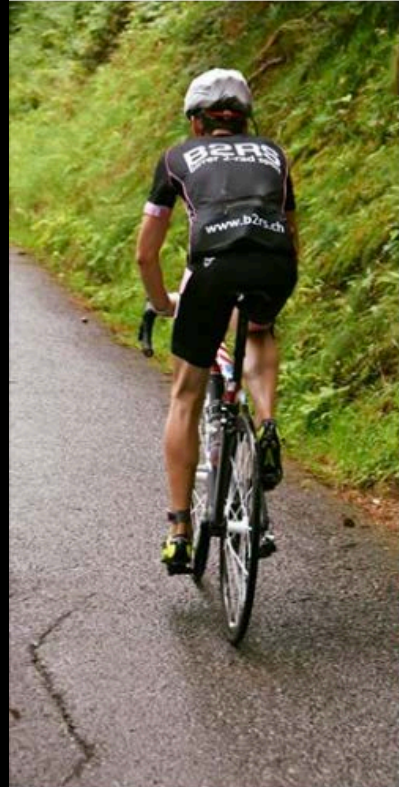
Die Hauptänderung der diesjährigen Gigathlonaustragung war die Inlinen neu zwei statt eine Laufstrecke zu bewältigen sind. Das neben Schwimmen, Rennrad fahren und Mountainbiken stehen Samstag und am Sonntag je gut 30km joggen auf dem Programm dieses Jahr nahm ich, wie auch schon 2015 in Aarau, den Gigathlon Couple mit Helen Rüthemann in Angriff. Die insgesamt 368km haben wir erfolgreich bewältigt. Klar gibt es schönere... [Mehr anzeigen](#)

B2RS Birrer 2-Rad Sport

1. Dezember 2017 · 🌐

Meine Pläne zwanzig18

So, da sind sie die sportlichen Pläne für das kommende Jahr. Ein grosses Ziel habe ich 2018 auf dem Programm und das heisst, Qualifikation RaceAcrossAmerica 2019. Wie kann ich diese erreichen? In Europa gibt es neun Anlässe die Qualifikationsberechtigt sind: RaceAcrossItaly (IT)... [Mehr anzeigen](#)



B2RS Birrer 2-Rad Sport

21. August 2017 · 🌐

Grand Raid (VS)

...und als mich ein Biker ohne Klickschuhen mit seinem Trek 4900 Disc 2013 überholt, da will ich aufgeben und nach Hause gehen...



B2RS Birrer 2-Rad Sport
29. April 2018 · 🌐

RaceAcrossItaly

Unglaublich, 23 Monate nach meinem Sturz am RAAM 2016 habe ich nun die Quali für mein Projekt RAAM 2019 geschafft! Vorgabe für die Quali war die 775 Kilometer und 10'000 Höhenmeter in unter 37h zu absolvieren, geschafft habe ich dies rund 32h. Ein ❤️-liches Dankeschön auch an Marco Wiechel, Pepe Oesch und Beni Baumann, ihr habt einmal mehr einen riesen Job gemacht!

Nun sende ich müde aber überglückliche Grüße in die Schweiz und bin ab dem 2. Mai wieder im Lade... [Mehr anzeigen](#)

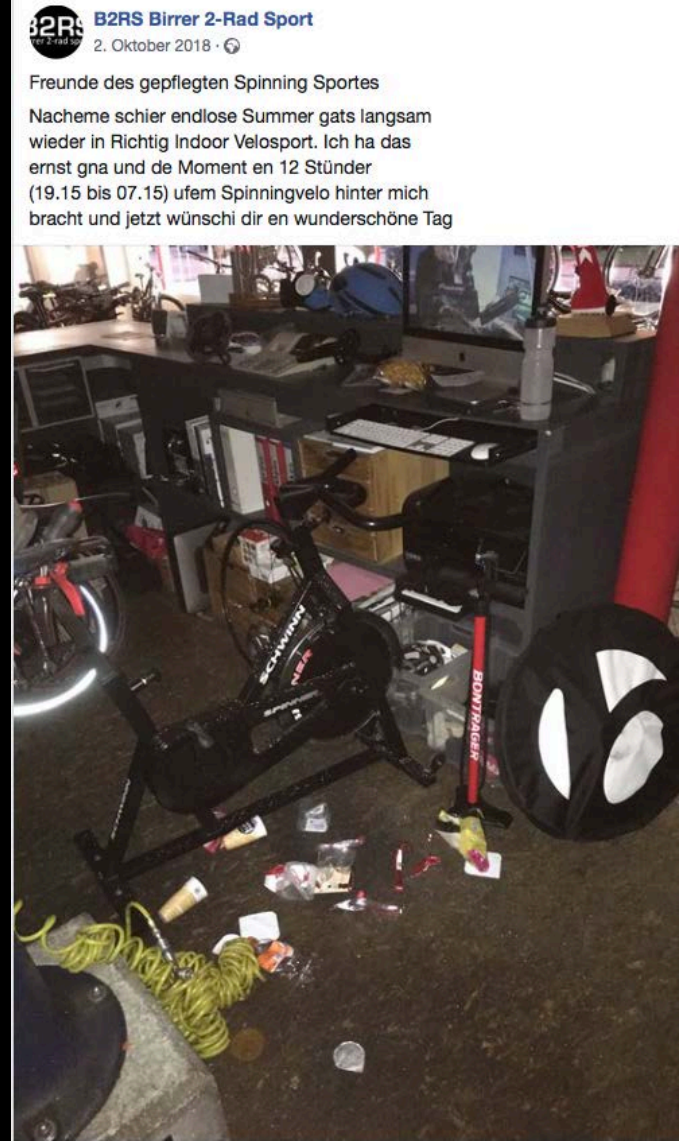
RAAM Quali !!!



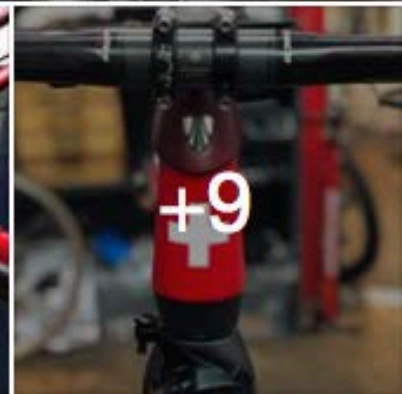
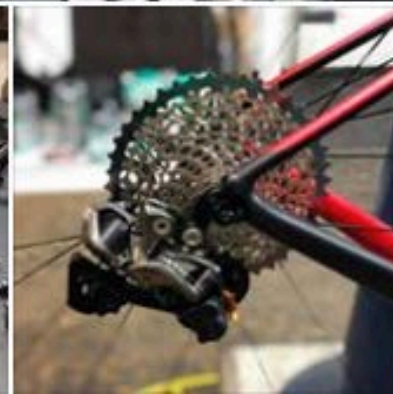
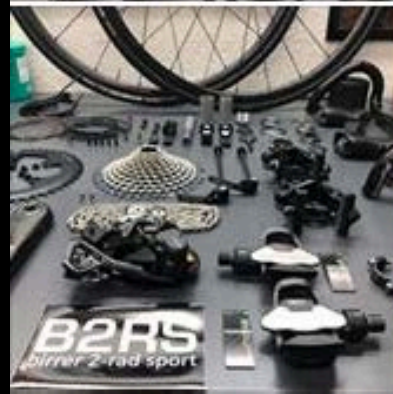
A collage of four images related to the RAAM event:

- A cyclist riding a road bike at night on a road with a 70 km/h speed limit sign.
- A cyclist wearing a B2RS jersey and a white helmet.
- A cyclist standing next to a man in a blue shirt.
- A group of cyclists and staff members standing together with a bicycle on a red carpet.

- 1. Dez. 2018 – 31. Mai 2019
- 400 Stunden oder 11'000 Kilometer
- 400 kcal/h essen
- 5 dl/h trinken
- Gelenke trainieren
- Sitzleder trainieren
- Auf den Körper hören!



- Budget zusammenstellen
- BetreuerInnen suchen
- Reise buchen
- Rennräder aufbauen
- in die USA fliegen
- starten



B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 80 BILLARDCENTER 044 860 49 19



B2RS

birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO



B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO



Billardpub Bülach
Feldstrasse 80 BILLARDCENTER 044 860 49 19



RACE ACROSS AMERICA

World's Toughest Bicycle Race



#RAAM2019

Vereinbarkeit Projekt RAAM & Alltag

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906
SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSERGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19

Was sind die Grundvoraussetzungen
um in meinem Fall ein RAAM
erfolgreich zu bewältigen?

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19

Passion!



B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906
SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19



Das eigene Umfeld MUSS dabei sein

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19

Ein schier endloser Trainingswille!



B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906
SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19

Wie sieht das aktuelle Leben aus?
WICHTIGster Faktor, Zeit!

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 80 BILLARDCENTER 044 860 49 19



B2RS
birrer 2-rad sport



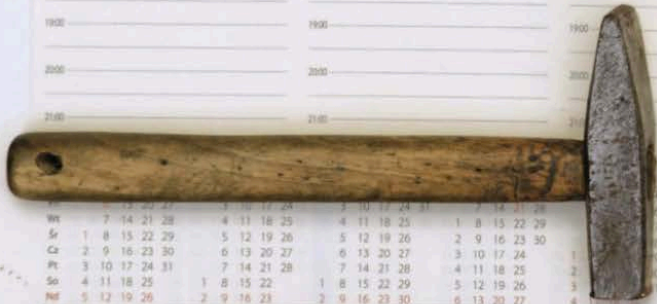
seit 1906
SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Billardcenter 044 860 49 19

Business Plan



- 168h pro Woche
- 56h Schlaf (7 x 8h)
- 43h arbeiten
- 6h Mittagspause
- 5h Arbeitsweg
- 20h Training
- 10h RAAM organisieren
- 2h Physio/Massage
- 26h Zeit mit Partnerin, Freunden, Familie, eigene Freizeit

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906
SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19

Zeitraum begrenzen.
In meinem Fall sechs Monate.

Und NUR einen Plan A !!

B2RS
birrer 2-rad sport


seit 1906
SCHOELLKOPF AG

 **FERRARI JUN. AG**
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO

Billardpub Bülach
CCBREAKPOINT
Feldstrasse 86 BILLARDCENTER 044 860 49 19



...und nachher muss etwas
anderes kommen, finde ich.

B2RS
birrer 2-rad sport



seit 1906

SCHOELLKOPF AG



FERRARI JUN. AG
IPSEGESCHÄFT
TRAININGSTEAM PHILIPPINO



DANKE!